

«Утверждено»:

на заседании ДОО «Лицейское братство»

Председатель _____ Ганиева Д. Р.

«Согласовано»:

заместитель директора по ВР

_____ Широбокова О. Н.



Республиканский антинаркотический
проект
«SaMoStoЯтельные дети».

Проект «SaMoСтоятельные дети»

Проект «SaMoСтоятельные дети» разработан с учетом опыта реализации шведского проекта «Smart». В настоящее время в Швеции он охватывает более 80% школьников в возрасте от 10 до 16 лет. Исследования подтверждают, что метод является эффективным в профилактике зависимостей и девиантного поведения. В результате на 40% уменьшилось потребление табачных изделий среди детей и на 50% сократилась проба наркотиков. В Швеции 30 % родителей, чьи дети участвуют в проекте, отказались от курения.

Этот метод профилактики наркомании и преступности также активно используется в ряде европейских стран (Норвегии, Финляндии, Литве) и городах Российской Федерации (Санкт-Петербурге, Мончегорске, Великом Новгороде).

Цель проекта «SaMoСтоятельные дети» - предупредить или отложить первую пробу психоактивных веществ детьми школьного возраста на возможно более поздний срок.

Задачи проекта:

- обучить персонал организаций, участвующих в проекте, работе по контрактному методу;
- обеспечить организации, участвующих в проекте, типовым контрактом, атрибутикой и дисконтными картами;
- заключить соглашения с учреждениями дополнительного образования, спортивными секциями, коммерческими предприятиями, учреждениями культуры, спортивными клубами о предоставлении льгот детям, участвующим в проекте;
- пропагандировать проект через средства массовой информации;
- провести информационно-разъяснительные мероприятия детьми и их родителями;
- заключить контракты с детьми;
- организовать и провести антинаркотические мероприятия в организациях, участвующих в проекте;
- отследить результаты выполнения проекта.

Участники проекта:

- дети в возрасте от 10 до 17 лет, занимающиеся в учреждениях дополнительного образования, в спортивных секциях, кружках по интересам и т.п.;
- родители;
- психолого-педагогический персонал организаций, участвующих в проекте.

Механизм реализации проекта:

С детьми и родителями проводится разъяснительная работа о целях, задачах и механизмах реализации проекта "SaMoСтоятельные дети".

С участниками проекта проводятся тематические информационно-просветительские, культурно-развлекательные, развивающие мероприятия в течение учебного года, а также в каникулярное время.

Дети школьного возраста **самостоятельно выбирают и вписывают собственноручно в индивидуальный контракт те запреты, которые для себя определяют как «вредные привычки».**

Дети и подростки, выполнившие условия контракта в течение месяца, получают значок с символикой проекта «**SaMoСтоятельные дети**», в течение 3 месяцев – членскую карточку, футболку и бандану с символикой проекта. Ребята, которые выполнили контракт в течение учебного года, участвуют в итоговом торжественном мероприятии (*республиканская профильная смена и т.д.*).

Минимальная платформа индивидуального контракта:

- для **ребенка среднего школьного возраста:** запрет на употребление табака, пива, иной алкогольной продукции, совершение актов вандализма, насилия и жестокости;
- для **старшего школьного возраста:** запрет на употребление табака, пива, иной алкогольной продукции, психоактивных веществ, совершение актов вандализма, насилия и жестокости и т.п.;

ПЛАН РАБОТЫ НА 2016-2017 ГОД
ПО РЕАЛИЗАЦИИ
РЕСПУБЛИКАНСКОГО АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО
ПРОЕКТА
«SaMoСтоятельные дети»
в МБОУ Сарсак-Омгинском лицее

Дата	Мероприятие	Участники
3.09.	Заполнение контрактов проекта «SaMoСтоятельные дети».	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
10.09.	Классный час, подготовленный для учащихся 5-7 классов, на тему: «Мы за здоровый образ жизни».	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
17.09.	Подготовка к акции «Здоровая пробежка»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
24.09.	Выпуск буклетов к акции «Здоровая пробежка».	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
1.10.	Акция «Здоровая пробежка»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
8.10.	Подготовка к акции Международный День распространения грамотности. Выпуск буклетов.	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
15.10.	Акция «Международный День распространения грамотности»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
22.10.	Выпуск буклетов на тему: «Мы участники проекта «SaMoСтоятельные дети».	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».

29.10.	Классный час среди учащихся 5-7 классов на тему: «Кто такие SaMoСтойательные дети»	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
12.11.	Школьная акция «Здоровая мама – здоровый ребенок»	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
19.11.	Выпуск буклетов на тему: «СПИД – чума XXI века».	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
26.11.	Распространение буклетов на тему: «СПИД – чума XXI века».	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
3.12.	Подготовка к акции «Подари чудо»	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
10.12.	Акция «Подари чудо» (школьная акция, работа с детьми, находящимися на домашнем обучении)	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
17.12.	Подготовка к школьной акции «Твори добро» (школьная, сбор игрушек для детей-сирот)	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
24.12.	Школьная акция «Твори добро».	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
15.01.	Классный час, подготовленный для учащихся 8 классов, на тему: «Пить или не пить – жить или не жить?»	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
22.01.	Конкурс «Самый активный волонтер антинаркотического проекта «SaMoСтойательные дети»	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
29.01.	Подготовка к школьной акции «Флешмоб. Мы за здоровый образ жизни».	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».

5.02.	Школьная акция «Флешмоб. Мы за здоровый образ жизни»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
12.02.	Подготовка к совместной акции « SMS дети» и отряда ЮИД «Сохрани мое сердечко» (школьная, среди учащихся 1,2 классов)	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
19.02.	Совместная акция « SMS дети» и отряда ЮИД «Сохрани мое сердечко»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
26.02.	Подготовка к школьной акции «Поздравь учителя!»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
4.03.	Школьная акция «Поздравь учителя!»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
11.03.	Классный час, подготовленный для учащихся 6-х классов, на тему: «Твое здоровье – в твоих руках»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
18.03.	Подготовка к акции «Россия без табака»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
1.04.	Акция «Россия без табака»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
8.04.	Классный час, подготовленный для учащихся 7-8 классов, на тему: « Чем опасны наркотики»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
15.04.	Подготовка к акции « «Чистый город – здоровый город»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».
22.04.	Акция «Чистый город – здоровый город»	Участники проекта «SaMoСтоятельные дети».

29.04.	Подготовка к акции «Ветеран живет рядом». Выпуск буклетов.	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
6.05.	Акция «Ветеран живет рядом»	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
13.05.	Мероприятия по продвижению проекта среди учащихся МБОУ «СОШ№8».	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».
20.05.	Подведение итогов по реализации проекта «SaMoСтойательные дети».	Участники проекта «SaMoСтойательные дети».

Речёвка.

1-2,

3-4,

3-4,

1-2.

Кто шагает дружно в ряд?

Эх, учащихся отряд!

Мы зачем сюда пришли?

Поздравлять вас от души!

Стой, раз, два!

Маэстро, музыку!

Музыка «Экипаж - одна семья».

Ученики.

1-й. В школе нужен круглый год

Только творческий подход.

Так и трудятся, сил не жалея,

Учителя родного лица!

2-й. Нарушают все каноны –

Учат нетрадиционно!

Смело предметы интегрируют

И подход во всем дифференцируют.

3-й. Вот так: повышая интеллект нации,

Вы повышаете свою квалификацию!

Вы открываете нам такие секреты,

Которых не найдешь ни в каком Интернете

4-й. Можно в этом легко убедиться:

Прийти на урок и у них поучиться!

Все они в своем деле артисты —

Многопрофильные специалисты!

5-й. Они на уроках бывают актерами,

Поэтами, няньками и каскадерами,

Клоунами, фокусниками, инженерами.

А иногда... и милиционерами! (Свисток)

6-й. Так и живут, секретов не пряча,

Общие вместе решая задачи:

Как сохранить нам высокое званье,

Как не нарушить законы призванья,

7-й. Как быть здоровым зимою и летом,

Как выжить нам в масштабах планеты

И как сохранить огонек в душе,

Который путь озаряет мне.

Все. И мне, и мне!

Каждый день и каждый час

Вы открываете мир для нас!
8-й. Хранителям прошлого,
Созидателям настоящего,
Архитекторам будущего России...
Все. Ура! Ура! Ура!

Недавно мы с вами провели акцию «Белая ленточка», раздавали символ этой акции – белую ленточку, объясняли прохожим, что она собой символизирует, а также рассказывали о необходимости быть добрее и терпеливее к окружающим людям. За последние годы белая лента стала эмблемой мирной гражданской жизни, чистого сердца, толерантности, борьбы с насилием и несправедливостью. Так, давайте, будем стараться, чтобы ваши усилия не прошли даром, и пусть эта акция станет делом не только одного дня. Мы призываем всех стать участниками акции «Белая лента»

Классический рецепт шарлотки:

- 1 стакан муки
- 1 стакан сахара
- 4 яйца
- 0,5 ч.л. разрыхлителя или соды, гашеной уксусом (я заменяю соду разрыхлителем в том же кол-ве)
- 4-5 яблок (яблоко в шарлотке много не бывает, можно еще парочку добавить), лучше брать кисло-сладкие яблоки, с Антоновкой или Славой победителя всегда получается очень здорово.

Вы можете добавить в тесто ванильный сахар, цедру апельсина или лимона, другие фрукты, все, что вам нравится.

В миске взбить яйца с сахаром. Масса должна увеличиться в объеме раза в 3 и стать приятного кремового цвета. Просеять в эту смесь муку с разрыхлителем или добавить вместо него соду.

ичную массу с мукой взбивать на небольшой скорости и недолго, нужно только чтобы тесто стало однородной консистенции. На этом этапе в тесто добавляются яблоки, их нужно очистить и удалить сердцевину, нарезать кубиками, например (если кубики будут слишком маленькими, то во время выпечки они просто растворятся в тесте и станут почти незаметными). орму смазать сливочным маслом, выложить в нее тесто.

Яблочную шарлотку можно выпекать в чем угодно, например, в высокой круглой форме (или в сковороде :)). Вот эта имеет диаметр 20 см, в ней шарлотка получается высокой, причем чем выше пирог, тем больше хрустящая корочка сверху (в газовой духовке у меня этой корочки не было, может из-за того, что духовка была старой и выпекали в ней, поставив вниз миску с водой).

Пока не требует поэта
К священной жертве Аполлон,
В заботах суетного света
Он малодушно погружен;
Молчит его святая лира;
Душа вкушает хладный сон,
И меж детей ничтожных мира,
Быть может, всех ничтожней он.

Но лишь божественный глагол
До слуха чуткого коснется,
Душа поэта вострепнется,
Как пробудившийся орел.
Тоскует он в забавах мира,
Людской чуждается молвы,
К ногам народного кумира
Не клонит гордой головы;
Бежит он, дикий и суровый,
И звуков и смятенья полн,
На берега пустынных волн,
В широкошумные дубровы...